



## Koordinator und Sekretariat der Joint Action

Hospital Universitario de Getafe, SERMAS.  
Madrid, Spain

Website: <http://ADVANTAGEJA.eu>

- Medizinische Universität Graz (MUG), Österreich
- Institut Scientifique de Sante Publique (WIV-ISP (IPH)), Belgien
- Natsionalen Centar Po Obshtestveno Zdrave I Analizi (NCPHA), Bulgarien
- Hrvatski Zavod za Javno Zdravstvo (CIPH), Kroatien
- Ministry of Health of the Republic of Cyprus (MOH), Zypern
- Terveyden ja Hyvinvoinnin Laitos (THL), Finnland
- Agence Nationale de Sante Publique (ANSP), Frankreich
- Ministere des Affaires Sociales et de la Sante (MASSDF), Frankreich
- Medizinische Hochschule Hannover (MHH), Deutschland
- Company of Psychosocial Research and Intervention (EPSEP) (SPRI), Griechenland
- Panepistimio Patron (UPAT), Griechenland
- Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet (NIHD), Ungarn
- Health Service Executive (HSE-NUIG), Irland
- Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS), Italien
- Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani (INRCA), Italien
- Istituto Superiore di Sanità (ISS), Italien
- Regione Marche (ARS), Italien
- Università Cattolica del Sacro Cuore (UCSC), Italien
- Lietuvos Sveikatos Mokslu Universitetas (LSMU), Litauen
- Ministry for the Family and Social Solidarity (MFSS), Malta
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), Holland
- Folkehelseinstituttet (NIPH Norway), Norwegen
- Narodowy Instytut Geriatrii Reumatologii i Rehabilitacji Im. Prof. Dr. Hab. Med. Eleonory Reicher (Nigrir), Polen
- Ministerio da Saude - Republica Portuguesa (DGS), Portugal
- Centrul National de Sanatate Mintala si Lupta Antidrog (CNSM), Rumänien
- Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar Bucuresti (SNSMPDPSB), Rumänien
- Universitatea Babes-Bolyai (UBB), Rumänien
- Nacionalni Inštitut za Javno Zdravje (NIJZ), Slowenien
- Asociacion Centro de Excelencia Internacional en Investigacion sobre Cronicidad (KRONIKGUNE), Spanien
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (CSJA), Spanien
- Fundacion para la Investigacion del Hospital Clinico de la Comunitat Valenciana, Fundacion Incliva (INCLIVA), Spanien
- NHS Lanarkshire (NHS LANARKSHIRE), Großbritannien



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

# Managing Frailty

Behinderungsfrei bis ins späte  
Alter in Europa:  
die ADVANTAGE Initiative



Joint Action zur Prävention von Frailty

**2017-2019**

## Warum Frailty wichtig ist

Frailty bedeutet für die Betroffenen eine erhöhte Vulnerabilität. Die Folgen sind häufigere Krankenhausaufenthalte, vermehrt medizinische Komplikationen und der Verlust von Selbstständigkeit. Frailty ist nicht Teil des normalen Alterungsprozesses.

## Gebrechlichkeit in Europa

Eine Schätzung zeigt, dass in Europa 17% der älteren Menschen (65+) eine Frailty aufweisen und 44% von einer Vorstufe betroffen sind (2012). Dieser Prozentsatz ist in Südeuropa höher als in Nordeuropa. Der Anteil der Betroffenen wird aufgrund des demografischen Wandels ansteigen.

## Warum sollte Frailty in Angriff genommen werden?

Frailty ist keine unvermeidliche Folge des Alterns. Eine gezielte Prävention kann ein langes und gesundes Leben ermöglichen! Durch Frailty entstehen nachweislich große Herausforderungen für die Gesellschaft sowie für Gesundheits- und Sozialsysteme.

## Was ist ADVANTAGE

ADVANTAGE ist eine Initiative von 22 Europäischen Mitgliedsstaaten und insgesamt 35 beteiligten Organisationen.

Die Initiative wird von den Mitgliedsstaaten und der Europäischen Union kofinanziert.

## Ziel

ADVANTAGE zielt darauf ab, ein gemeinsames Verständnis von Frailty für alle Mitgliedsstaaten zu entwickeln.

## Die spezifischen Ziele von ADVANTAGE sind:

Bewusstsein für das Thema bei Politikern und Entscheidungsträgern in Europa zu schaffen;

Eine gemeinsame europäische Strategie für Frailty zu entwickeln. Dies umfasst die Prävention und Diagnosefindung sowie das komplexe Management von Frailty.

Die Vorbereitung einer nachhaltigen Implementierung dieser Strategie in Europäischen Gesundheitssystemen, damit Veränderungen in den nationalen Gesundheits- und Sozialsystemen möglich werden.

## ADVANTAGE wird:

Den aktuellen Stand für das effektive Management von Frailty zusammenfassen, sowohl auf persönlicher als auch auf gesellschaftlicher Ebene;

Eine gemeinsame Strategie bzw. ein gemeinsames europäisches Modell zur Bekämpfung von Frailty entwickeln.

Das Wissen zum Thema Frailty verbessern und Empfehlungen für Priorisierungen auf europäischer, nationaler und regionaler Ebene formulieren.

