



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

# ADVANTAGE JOINT ACTION

Un enfoque global para promover un envejecimiento favorable a las personas con discapacidad en Europa: la iniciativa ADVANTAGE





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



**ADVANTAGE JA  
NEWSLETTER N.º 3  
AGOSTO 2018**

ADVANTAGE es la primera Acción Común (JA) que trata la prevención de la fragilidad. Está cofinanciado por el Tercer Programa Europeo de Salud de la Unión Europea 2014-2020 y por los Estados Miembros (EM). Este programa se ejecutará desde el año 2017 hasta el año 2019. La Acción Común dará un enfoque más homogéneo de la fragilidad, mejorando su detección, la prevención, la evaluación y el tratamiento, así como la reforma de los sistemas de salud y la identificación de las prioridades en los programas de formación e investigación. Su principal objetivo es establecer un marco europeo común capaz de abordar la fragilidad, que es la principal condición asociada con el riesgo de desarrollar discapacidad. El consorcio ADVANTAGE incluye 22 Estados miembros y más de 35 organizaciones europeas.

Para obtener más información visite [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)

**En este número:**

- **Fórum de Advantage Ja en Madrid**
- **Entrevistas**
- **Acciones relacionadas con la fragilidad**
  - **Noticias de los socios de la JA**
  - **Conferencias de fragilidad**



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

## **Fórum de Advantage Ja en Madrid**

### **Adopción de Medidas sobre la Fragilidad: Perspectiva de ADVANTAJE JA Madrid, España. 13 de diciembre de 2018**

Ya está disponible la agenda preliminar del Fórum de ADVANTAGE JA en Madrid: “Adopción de Medidas sobre la Fragilidad: Perspectiva de ADVANTAGE JA”.

El próximo 13 de diciembre tendrá lugar en Madrid el fórum de ADVANTAGE JA. Este Fórum es una gran oportunidad para debatir el documento sobre el Enfoque de Prevención de la Fragilidad con los representantes sanitarios y partes interesadas de los Estados Miembros, con el fin de recabar apoyo e información para una futura y exitosa implementación en su contexto local político, social, profesional y ciudadano.

Habrán representantes de Santé y autoridades parlamentarias de la UE, así como autoridades sanitarias y sociales nacionales de los Estados Miembros para proporcionarles información, pero también para obtener su compromiso y participación activa.

[Agenda](#) (enlace de la agenda)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Entrevistas

Detección temprana, prevención y gestión de la fragilidad: Presentación del sistema Frail Safe  
Sandra Degelsegger, de la Plataforma Europea AGE, describe el proyecto de la UE FrailSafe lanzado en 2016 como un estudio longitudinal en curso que analiza una solución innovadora para detectar, cuantificar, gestionar y prevenir la fragilidad.

Partiendo de fuentes de datos clínicos y técnicos y procesándolos en tiempo real a través de una plataforma en la red, FrailSafe UE ofrece al paciente información individualizada. En FrailSafe UE se crea un Modelo Virtual del Paciente (MVP) individualizado e integrado. El profesional sanitario introduce una amplia gama de datos como el historial clínico del paciente, su estado cognitivo, su habilidad de autocuidado, estado nutricional, calidad de vida, vida social y otros parámetros. Después, utilizando diferentes instrumentos tecnológicos como portátiles, smartphones, GPS y otros dispositivos, el MVP es alimentado activamente con datos fisiológicos, tales como el peso corporal del paciente, la presión arterial, la frecuencia cardíaca y respiratoria, información postural y del movimiento, localización interior y exterior y rendimiento cognitivo. Sandra explica que FrailSafe UE promueve un sistema integrado para evaluar y gestionar empíricamente la fragilidad y proporcionar sugerencias específicas en tiempo real a las personas, a sus cuidadores y a los profesionales de la salud. El objetivo del sistema es el enfoque multimodal de la fragilidad para comprender y describir mejor el síndrome, explorar sus relaciones causales con otras comorbilidades y definir los factores predictivos que conducen a la progresión de la enfermedad.

Puede leer más sobre el proyecto de investigación FrailSafe en el siguiente enlace: <http://frailsafe-project.eu/>





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Acciones relacionadas con la fragilidad

### **¡¡Enfrentarse a la fragilidad!!**

#### ***Campaña de sensibilización para la prevención y el tratamiento de la fragilidad***

La campaña ¡¡Enfrentarse a la fragilidad!! Fue presentada oficialmente en la 2ª convención de las partes interesadas que tuvo lugar en Valencia el 19 de junio de 2018 “La atención a la fragilidad, un reto y una oportunidad para nuestra sociedad”. El objetivo es conseguir que la opinión pública, los responsables de las políticas sanitarias, los pacientes, los cuidadores eventuales, los profesionales de la salud y los investigadores, sean conscientes de la necesidad y relevancia de actuar en la prevención y tratamiento de la fragilidad.

#### **Objetivos:**

- Sensibilizar a la opinión pública y a los responsables de las políticas y toma de decisiones en materia de salud sobre la necesidad de actuar en diferentes escenarios, para luchar contra la fragilidad y la discapacidad asociada.
- “Enfrentar” el día a día de las personas mayores y frágiles y de sus cuidadores; de los profesionales de la salud que los cuidan; de los investigadores que trabajan para encontrar respuestas a preguntas no resueltas; de los responsables de las políticas que trabajan para mejorar la organización de los servicios de atención.
- Asegurar que se implementen las recomendaciones de ADVANTAGE JA y que obtengan resultados tangibles en la vida diaria.

#### **Colaborar con ADVANTAGE JA y formar parte de nuestra campaña:**

- Si es un *profesional de la salud*: Conozca las recomendaciones de ADVANTAGE JA sobre prevención, detección y gestión de la fragilidad. Aplíquelas en su práctica clínica. Ofrezca a sus pacientes un conjunto de recomendaciones para prevenir o revertir la fragilidad.
- Si es un *responsable de políticas sanitarias*: Conozca las recomendaciones de ADVANTAGE JA sobre políticas dirigidas a prevenir y gestionar la fragilidad y la discapacidad en una sociedad que está envejeciendo. Conozca las consecuencias de la fragilidad y discapacidad para nuestro sistema sanitario y cómo revertir y evitar costes vinculados.
- Si es una *persona mayor o cuida de personas mayores*: Conozca las recomendaciones de ADVANTAGE JA para prevenir la fragilidad mediante una dieta adecuada y actividad física.

#### **Cómo formar parte:**

- ✓ **Tome una fotografía** que le transmita algún aspecto de:
  - La vida cotidiana de personas frágiles;
  - Cuidado de una persona frágil;
  - Manejo de pacientes frágiles por parte de un profesional de la salud;
  - Investigador que estudia la fragilidad.
- ✓ **Publique su fotografía en Twitter (@advantage\_JA) y Facebook (@advantage\_JA)** con el hashtag **#faceuptofrailty**.
- ✓ Todas las imágenes proporcionadas se publicarán en la página web de ADVANTAGE JA ([www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)).



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Noticias de los socios de la JA

**"El compromiso de los sistemas sanitarios europeos para prevenir y gestionar el desafío de la fragilidad" 5-6 de julio, Ancona – Región de Marche**



El 5-6 de Julio fue organizado en Ancona por ProMiss, junto con las regiones de Campania Marche (líder de la iniciativa), Piamonte, Toscana y Véneto, el taller “El compromiso de los sistemas sanitarios europeos para prevenir y gestionar el desafío de la fragilidad”. El evento tuvo como objetivo afrontar el reto del envejecimiento de la población, con especial atención a la fragilidad y sus dimensiones clínicas, psicológicas, sociales y económicas relacionadas. En el evento, que contó con una nutrida asistencia, tomaron parte representantes de las Instituciones Europeas, Ministerio de Sanidad y algunas Agencias tanto regionales como nacionales. Los participantes mostraron gran interés y participaron activamente en el debate.

**II jornada entre ADVANTAGE JA y grupos españoles interesados - Valencia, 19 de junio de 2018**



La conferencia “La asistencia a la fragilidad, un reto y una oportunidad para nuestra sociedad” tuvo lugar en Valencia en la antigua sede de su Universidad, el 19 de junio de 2018. Los objetivos de este segundo evento fueron la presentación de:

Informe sobre el estado de la técnica de prevención y gestión de la fragilidad;  
Perfil del Estado Miembro en España;  
Campaña ¡¡Enfrentarse a la fragilidad!!

Al igual que en la reunión previa, la conferencia fue organizada conjuntamente por los afiliados españoles de ADVANTAGE JA: Hospital Universitario de Getafe; Centro Internacional de Excelencia en la Investigación de la Cronicidad, Kronikgune; Consejería de Sanidad de la Junta de Andalucía; Instituto Valenciano de Investigación Sanitaria, Incliva y la Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha.



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Conferencia sobre la Fragilidad y la Atención Integrada



Más de 750 delegados de 50 países, han participado en la 18ª Conferencia Internacional sobre el Cuidado Integral (ICIC18) en Utrecht, el 23 de Mayo de 2018, y otras 2.000 personas se unieron a través de webstream en directo.

ADVANTAGE JA se asoció con la Fundación Internacional para el Cuidado Integral (IFIC) en su 18ª conferencia sobre “mayoría de edad”, organizado conjuntamente por los socios holandeses Vilans, Centro de Expertos en Cuidados de Larga Duración en los Países Bajos, y RIVM, el Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente. IFIC Escocia y ADVANTAGE JA posicionaron la fragilidad como un hilo de oro tejido durante tres días bajo el tema de atención integrada para poblaciones vulnerables y en situación de riesgo.

Si se lo perdió, tanto los recursos del tema como las presentaciones, podrá encontrarlas en la **página web de la Fundación de Atención Integral**.

Si le gustaría participar en este Grupo de Especial Interés por favor, contacte con: [mandy.andrew@lanarkshire.scot.nhs.uk](mailto:mandy.andrew@lanarkshire.scot.nhs.uk)

## Simposio sobre la Fragilidad en el Reino Unido e Irlanda Edimburgo 22 de Febrero de 2018



A los dirigentes políticos y profesionales de Escocia, Inglaterra, Irlanda del Norte y la Isla de Man, se les unió el Director de Atención Integrada de la República de Irlanda, para un Simposio sobre la Fragilidad en Edimburgo, el 22 de Febrero de 2018. Dieciséis delegados se conectaron virtualmente y en persona. Representaban una amplia gama de disciplinas entre las que se incluían enfermería, rehabilitación, profesionales de la salud relacionados, medicina de urgencias, medicina geriátrica, atención primaria y cuidados paliativos. Sus funciones abarcaban política, práctica, mejora de calidad, educación y la investigación relacionada con las personas mayores, atención integrada, salud pública y enfermedades crónicas.

Los delegados compartieron innovaciones y puntos de vista sobre diferentes aspectos de la fragilidad y el evento de intercambio de conocimientos fue apreciado como una valiosa oportunidad para establecer contactos



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



## Conferencias de fragilidad

### 14<sup>a</sup> Congreso Internacional de la Sociedad de Medicina Geriátrica de la Unión Europea, Berlín



El 14<sup>a</sup> Congreso Internacional de la Sociedad de Medicina Geriátrica de la Unión Europea (EuGMS) “*Advancing Geriatric Medicine in a Modern World*” tendrá lugar en Berlín del 10 al 12 de octubre de 2018.

Los principales expertos médicos de todo el mundo se reunirán para asistir a una de las conferencias y exposiciones académicas más grandes e influyentes sobre Geriátrica, con más de 1.500 asistentes procedentes de Europa y de todo el mundo. Esta edición del Congreso estará dirigida a especialistas y profesionales de la salud que comparten el mismo interés en la medicina geriátrica, así como a cualquier persona que atiende a pacientes mayores, con el fin de comprender los enfoques médicos, clínicos y psicosociales de las enfermedades geriátricas.

Los expertos se centrarán en los temas más relevantes relacionados con el tema principal del Congreso, incluyendo: la diferenciación entre el envejecimiento y la enfermedad en la vejez; multimorbilidad; polifarmacia; nuevos conceptos de cuidado para los pacientes geriátricos en la comunidad.

### 11<sup>a</sup> Conferencia Europea de Salud Pública

La 11<sup>a</sup> Conferencia Europea de Salud Pública (EPH) “*Winds of change: towards new ways of improving public health in Europe*” tendrá lugar en Cankarjev Dom, Ljubljana, (Eslovenia) del 28 de noviembre al 1 de diciembre de 2018.

Las sociedades de hoy se enfrentan a retos que tienen un impacto importante en la salud de la población en Europa. Por otro lado, también hay nuevas oportunidades para mejorar la salud y el bienestar de la población europea. Las conferencias anuales EPH se consideran los principales encuentros europeos de profesionales de la salud pública. Los delegados incluyen investigadores, responsables políticos, profesionales y educadores en salud pública y otros ámbitos relacionados. Se espera que más de 1.500 delegados asistan a la conferencia de Ljubljana. Está organizada conjuntamente por la EUPHA – Asociación Europea de Salud Pública y el Instituto Nacional de Salud Pública (NIJZ), Eslovenia, líder del WP6 en la Acción conjunta ADVANTAGE.



La 11<sup>a</sup> Conferencia EPH ofrece excelentes oportunidades para aprender de las últimas investigaciones y prácticas, relacionarse con expertos y colegas, y ampliar los horizontes profesionales. Los sistemas de salud pública





Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union



La Acción conjunta ADVANTAGE participará activamente en la Conferencia, donde los partner del WP1, WP4, WP6 y WP8 moderarán las sesiones relacionadas con la fragilidad, presentando y discutiendo las recomendaciones derivadas del análisis del estado del arte, una primera versión de los planes de trabajo de los Estados miembros y cuestiones relativas a la formación.

Sitio web: <http://www.eugms.org/2018.html>

Europeos son variados y reflejan diferentes opciones sociales. A pesar de las diferencias organizativas y financieras, se basan en valores comunes: universalidad, acceso a una atención de buena calidad, equidad y solidaridad. También es ampliamente reconocida la necesidad de hacer que los sistemas de salud sean financieramente sostenibles de una manera que proteja estos valores en el futuro.

Los temas de la conferencia son los principales retos que enfrenta la salud pública, incluyendo las desigualdades, la crisis económica, la globalización, la migración y la urbanización, el deterioro medioambiental y el cambio climático. Todos estos factores influyen en el estilo de vida y la salud de la población europea, lo que provoca cambios en los patrones de las enfermedades y nuevas emergencias de salud pública.

Los retos de salud pública cambian a medida que las sociedades y los países también se transforman. Esto requiere un fuerte sector de salud pública que se adapte y responda a los cambios sociales y brinde respuestas adecuadas a preguntas como:

- ¿Los sistemas de salud pública están adecuadamente preparados para el cambio en los patrones de las enfermedades?
- ¿Cómo pueden los profesionales de la salud pública ser más efectivos en los sistemas sociales de hoy?
- ¿Qué modelos de sistemas de salud pública funcionan mejor y a qué niveles?
- ¿Qué liderazgo de salud pública se requiere para hacer frente a estos retos?

Sitio web: <https://ephconference.eu/>