



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILTY

ADVANTAGE JOINT ACTION

Un approccio globale per promuovere un invecchiamento libero da disabilità in Europa:
l'iniziativa ADVANTAGE





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



**ADVANTAGE JA
NEWSLETTER N.2
APRILE 2018**

ADVANTAGE è la prima Azione Comune (JA) sulla prevenzione della fragilità. È cofinanziata dal Terzo Programma Europeo Salute dell'Unione europea 2014-2020 e dagli Stati Membri. L'Azione sarà attiva dal 2017 al 2019. Contribuirà ad un approccio più omogeneo alla fragilità, al miglioramento dello screening, alla prevenzione, alla valutazione e al trattamento, nonché alla riforma dei sistemi sanitari e all'identificazione delle priorità nei programmi di formazione e di ricerca. Il suo obiettivo principale è quello di istituire un quadro comune europeo per affrontare la fragilità, che risulta tra le cause con maggior incidenza sul rischio di sviluppare la disabilità. Il Consorzio ADVANTAGE comprende 22 Stati Membri e oltre 32 organizzazioni europee.

Per maggiori informazioni visitate www.advantageja.eu

In questo numero:

- Il Rapporto della JA ADVANTAGE sullo stato dell'arte**
- Interviste**
- Azioni sulla fragilità**
- News dai partner della JA**
- Conferenze sulla fragilità**

**IL RAPPORTO SULLO STATO DELL'ARTE DELLA FRAGILITÀ DELLA JA
ADVANTAGE È ONLINE**

L'invecchiamento demografico è una delle sfide più importanti che l'Europa si trova attualmente ad affrontare. Le persone anziane sono maggiormente esposte al rischio di diventare fragili e di sviluppare disabilità, ciò incide sul benessere degli individui e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari. Tuttavia, la fragilità non è una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento, può essere prevenuta e curata per favorire una vita più sana e longeva. A tal fine, la Joint Action (JA) ADVANTAGE, ha preparato il *Rapporto sullo stato dell'arte della fragilità*, con il quale si evidenzia la fragilità come priorità di salute pubblica. Il rapporto verrà utilizzato per le future attività di pianificazione in materia di prevenzione e gestione della fragilità.

La fragilità è molto comune soprattutto tra le persone anziane e ha un impatto evidente sui costi dei servizi sanitari in Europa. Il lavoro portato avanti dalla JA ADVANTAGE è di particolare rilevanza

Managing Frailty. A comprehensive approach to
promote disability-free advanced age in Europe:
the ADVANTAGE initiative
Grant number: 724099



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



in Europa, poiché affronta la questione del cambiamento demografico e le maggiori richieste di assistenza socio-sanitaria derivanti dall'aumento di malattie croniche, fragilità, disabilità e invecchiamento, che rappresentano una priorità centrale per l'UE e i suoi Stati Membri.

Nel *Rapporto sullo stato dell'arte della fragilità* sono presentati i risultati di prove scientifiche elaborate dai partner della JA ADVANTAGE e discusse con un gruppo di esperti al fine di produrre un quadro concettuale comune per ulteriori lavori e per le future raccomandazioni in materia di politiche socio-sanitarie.

Il documento risponde alle domande chiave per affrontare al meglio la fragilità:

- cos'è la fragilità?
- perché è un problema di salute pubblica?
- in che modo è collegata alle malattie croniche?
- In che modo è possibile prevenire la fragilità?
- In che modo i sistemi sanitari e sociali dovrebbero adattarsi per affrontare i pazienti fragili?.

Il rapporto riguarda diversi ambiti di interesse:

- Definizione di fragilità. Relazione che intercorre tra fragilità, malattie croniche e multimorbilità. Screening e diagnosi individuali;
- Epidemiologia. Screening, monitoraggio e sorveglianza della popolazione;
- Prevenzione. Gestione clinica e trattamento (compresi nutrizione, attività fisica, farmaci e TIC);
- Modelli di assistenza sanitaria e sociale per la gestione della fragilità;
- Istruzione / formazione del personale. Ricerca.

I messaggi chiave prendono in considerazione l'eterogeneità dei sistemi socio-sanitari degli Stati Membri, il cambiamento demografico e i vincoli economici nell'UE. I risultati porteranno valore aggiunto a sostegno delle future decisioni politiche orientate alla prevenzione e alla gestione della fragilità negli Stati Membri, nonché, alla riduzione della disabilità nella popolazione anziana in Europa.

Ulteriori informazioni e rapporti specifici sono disponibili presso il sito web della JA www.advantageja.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Prof. Leocadio Rodríguez-Mañas nominato membro corrispondente dell'Accademia Reale di Medicina di Valencia

Il professore Leocadio Rodríguez-Mañas, leader della JA ADVANTAGE, è stato recentemente invitato a diventare un "membro corrispondente" dell'Accademia Reale di Medicina di Valencia.

L'Accademia Reale di Medicina di Valencia, un prestigioso istituto spagnolo, ha l'obiettivo di promuovere studi e ricerche nell'ambito delle scienze mediche nell'intera Comunità Autonoma Valenziana. Inoltre, collabora con le autorità sanitarie, accademiche e giudiziarie a tutti i livelli della pubblica amministrazione, pubblicando rapporti medici di alta qualità su richiesta degli organismi ufficiali.

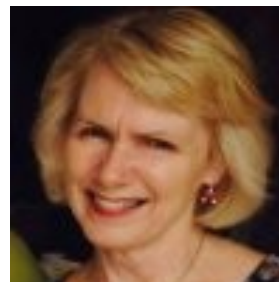
La decisione di nominare il professore Rodríguez-Mañas è stata presa all'unanimità dal Consiglio dei governatori dell'accademia. La sua proclamazione ufficiale è avvenuta il 25 gennaio a Valencia. Come nuovo membro, il professor Rodríguez-Mañas ha tenuto una conferenza dal titolo "Fragilità: una sfida clinica e di ricerca", introdotta dal professor Jose Viña, membro permanente dell'Accademia e co-leader del WP1 nella JA ADVANTAGE.

Il professor Rodríguez-Mañas, primo geriatra nominato "membro corrispondente", è stato



Assistenza sanitaria per le persone anziane – attuali tendenze e modelli di assistenza sanitaria. Intervista con la professoressa Anne Hendry

La rivista "Management in Health" ha intervistato la professoressa Anne Hendry in merito alla questione dell'assistenza sanitaria in una società che invecchia. La



professoressa Hendry è attivamente coinvolta in numerosi progetti e iniziative incentrati sull'assistenza sanitaria per le persone anziane sia a livello nazionale (Scozia) che internazionale, inoltre nella JA ADVANTAGE è leader delle attività legate ai modelli di assistenza per prevenire o ritardare l'avanzamento della fragilità e permettere alle persone fragili di vivere bene.

La professoressa Hendry ha sottolineato l'urgenza di migliorare gli attuali modelli di assistenza socio-sanitaria per soddisfare i bisogni sempre più complessi delle persone anziane. La fragilità è una condizione comune tra gli anziani ed è considerata una delle principali sfide per la salute pubblica in Europa. La fragilità presenta caratteristiche molto simili alla cronicità - afferma Anne, spiegando che una sindrome così complessa richiede azioni coordinate e approcci interdisciplinari per rispondere ai bisogni di assistenza in maniera adeguata. A livello europeo, diversi gruppi di esperti stanno lavorando per identificare le migliori strategie possibili da attuare nel prossimo futuro. La professoressa Hendry ha sottolineato l'importanza del contributo fornito dalla JA ADVANTAGE nel promuovere una visione



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



premiato con la medaglia e il diploma dell'Accademia reale di Medicina.

Maggiori informazioni sono disponibili (esclusivamente in spagnolo) a questo link:

<http://www.cibersam.es/noticias/leocadio-rodriguez-ingresa-en-la-real-academia-de-medicina-de-la-comunidad-valenciana>

comune della fragilità in Europa, utile a facilitare un approccio comune alla diagnosi, assistenza ed educazione degli anziani. Dalla JA sono già emerse raccomandazioni chiave in merito ai modelli di assistenza per la fragilità.

Leggi l'intervista completa con Anne Hendry al seguente link:

<http://journal.managementinhealth.com/index.php/rms/article/viewFile/485/1>



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



SUSTAIN – COME MIGLIORARE L'ASSISTENZA INTEGRATA PER LE PERSONE ANZIANE CHE VIVONO A CASA IN EUROPA

Il fenomeno dell'invecchiamento della popolazione comporta diverse sfide. Tra le altre, la crescente domanda di assistenza e sostegno agli anziani fragili sta mettendo in discussione i sistemi sanitari e di assistenza sociale in Europa. Da un lato, i bisogni delle persone anziane stanno diventando più complessi (ad esempio malattie multiple, patologie croniche, bisogni sociali coesistenti) e di conseguenza richiedono molteplici interventi. Dall'altro, i sistemi socio-sanitari devono ottimizzare l'uso dei servizi e i costi dell'assistenza. I programmi di assistenza integrata, ovvero quelle iniziative che forniscono assistenza personalizzata e integrata a persone anziane fragili nel loro ambiente domestico, sono stati riconosciuti come una strategia promettente sia per la soddisfazione delle loro esigenze, sia per sostenere i sistemi socio-sanitari. Tuttavia, rimangono aperte alcune domande: come possiamo migliorare ulteriormente l'assistenza integrata per gli anziani che vivono a casa? Come possiamo rendere fruibili e applicare questi miglioramenti ad altri sistemi socio-sanitari in Europa?

In questo contesto, il progetto SUSTAIN mira a sostenere iniziative di cure integrate promuovendo un'assistenza personalizzata sicura ed efficiente, orientata alla prevenzione. Identifica la maniera in cui trasferire le specifiche buone pratiche ad altri sistemi di assistenza socio-sanitaria. SUSTAIN è un progetto di ricerca europeo della durata di quattro anni finanziato nell'ambito del programma Horizon 2020, coordinato dal Dr. de Bruin presso [l'Istituto nazionale olandese per la salute pubblica e l'ambiente](https://www.vzgg.nl/), che coinvolge 9 paesi: Austria, Belgio, Estonia, Germania, Irlanda, Norvegia, Spagna, Paesi Bassi e Regno Unito. I risultati del progetto SUSTAIN diventeranno strumenti di informazione a sostegno dei responsabili politici e di altre parti interessate coinvolte nella gestione delle cure integrate, nel miglioramento dell'assistenza per gli anziani fragili che vivono a casa.

Leggi di più sul progetto di ricerca SUSTAIN al seguente link:

<https://www.ijic.org/articles/10.5334/ijic.3090/>.





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Il team di ADVANTAGE JA dei Paesi Bassi incontra Ageing Better

Il 29 gennaio si è svolto un incontro tra il team olandese di ADVANTAGE JA dell'Istituto nazionale olandese per la sanità pubblica e l'ambiente (RIVM) e il gruppo Ageing Better (BeterOud). Ageing Better è un'organizzazione di stakeholder che rappresenta organizzazioni regionali e nazionali, dei Paesi Bassi, esperti di tematiche sull'anziano come l'assistenza primaria, l'assistenza a lungo termine, i servizi di assistenza locale e sociale, l'alloggio, le disuguaglianze sanitarie e il welfare. L'incontro, che ha visto la partecipazione di dodici organizzazioni affiliate a Ageing Better, è stato l'occasione per presentare le attività della JA ADVANTAGE e per raccogliere contributi preziosi sulle attività e i risultati conseguiti. La pertinenza dell'azione comune e dei suoi obiettivi è stata ampiamente riconosciuta dalle parti interessate.

Per aggiornamenti sugli eventi degli stakeholder si prega di visitare il sito <http://www.advantageja.eu/index.php/news-titolo/events/71-events-to-present-the-ja-to-stakeholder-groups>





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



ICIC18 – 18° Conferenza internazionale sull'assistenza integrata, Utrecht

Si svolgerà presso l'NBC Congrescentrum, a Utrecht, Paesi Bassi, tra il 23 e il 25 maggio 2018 la 18° Conferenza internazionale sull'assistenza integrata (ICIC) "*Value for People and Populations: Investing in Integrated Care*" organizzata dalla Fondazione internazionale per l'assistenza integrata (IFIC) in collaborazione con RIVM e Vilans.



La conferenza mira a riunire ricercatori, medici e responsabili di tutto il mondo per condividere esperienze e evidenze scientifiche sull'integrazione di sanità pubblica, assistenza socio-sanitaria e nuovi possibili ruoli per gli ospedali, confrontandosi su nuovi scenari di assistenza psico-fisica, favorendo la creazione di politiche e le soluzioni sanitarie digitali basate su dispositivi mobili, oltre a investimenti sulle risorse umane dedicate all'assistenza integrata, alla crescita della leadership clinica, del personale socio-sanitario, per tutta la comunità.

I temi principali della conferenza sono: assistenza integrata evidence based, la salute della popolazione, il coinvolgimento e sensibilizzazione della popolazione, il finanziamento dell'assistenza integrata, la

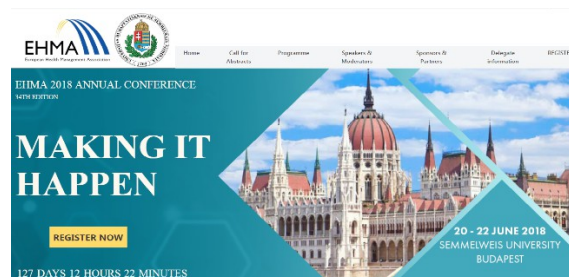
34a conferenza annuale 2018 dell'Associazione europea per la gestione della salute (EHMA)

Presso l'importante centro accademico Semmelweis University, a Budapest, Ungheria, dal 20 al 22 giugno 2018 si terrà la conferenza annuale EHMA 2018 "Making it Happen".

La conferenza riunirà i responsabili politici e sanitari, gli operatori sanitari, gli educatori e ricercatori, per condividere buone pratiche ed esplorare questioni gestionali e politiche fondamentali.

Il tema della conferenza di quest'anno ha lo scopo di sollevare il dibattito e affrontare le sfide necessarie al cambiamento delle politiche, attraverso dibattiti e sessioni di networking ad alto livello. I temi principali della conferenza, tra gli altri, sono: il personale sanitario, le best practice nel processo clinico e nella gestione dell'innovazione, l'interfaccia salute e assistenza sociale, le cure primarie, l'assistenza integrata, il coinvolgimento dei pazienti e della popolazione e il futuro della salute.

La conferenza di quest'anno sarà innovativa; con sessioni di workshop interattivi, E-posters, e di sessioni sponsor che presenteranno una sintesi perfetta tra ricerca e pratica clinica.



Alla conferenza il team del Coordinatore di ADVANTAGE JA presenterà i primi risultati



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



popolazione fragile e a rischio, il ruolo delle cure primarie nell'assistenza integrata ed infine il concetto di salute.

relativi alla prevenzione e gestione della fragilità.

I rappresentanti del WP1 e WP7 di ADVANTAGE JA parteciperanno alla conferenza come moderator delle sessioni sulla fragilità: Prevenzione; Individuazione; Gestione; Organizzazione; Sviluppo della forza lavoro

Sito web:
<https://integratedcarefoundation.org/events/ici-c18-18th-international-conference-on-integrated-care-utrecht>



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



14° Congresso Internazionale della Società di Medicina Geriatrica dell'Unione Europea, Berlino

Il 14° Congresso Internazionale della Società di Medicina Geriatrica dell'Unione Europea (EuGMS) "Advancing Geriatric Medicine in a Modern World" si terrà a Berlino dal 10 al 12 ottobre 2018.

Esperti medici provenienti da tutto il mondo si riuniranno per partecipare a una delle più grandi conferenze accademiche sulla Geriatria, che conta più di 1.500 partecipanti provenienti dall'Europa e da tutto il mondo. Questa edizione del Congresso sarà rivolta a specialisti e operatori sanitari che condividono l'interesse per la medicina geriatrica e a tutti gli stakeholder che hanno in carico i pazienti anziani, al fine di condividere un 'approccio medico, clinico e psicosociale delle malattie geriatriche. Verrà dato risalto a temi come: differenziazione dell'invecchiamento e delle malattie in età avanzata; multi-morbilità; polifarmacia; nuovi concetti di cura per i pazienti geriatrici nella comunità.

I partner del WP1, WP4, WP6 e WP8 di ADVANTAGE JA parteciperanno alla conferenza, intervenendo nelle sessioni legate alla fragilità, presentando e discutendo le raccomandazioni, anche sui temi della formazione, provenienti dal *Rapporto sullo stato dell'arte* e dalla prima bozza della

11ª Conferenza Europea di Sanità Pubblica

L'11ª Conferenza Europea di Sanità Pubblica (EPH) "Winds of change: towards new ways to improve public health in Europe" si terrà a Cankarjev Dom, Lubiana (Slovenia) dal 28 novembre al 1° dicembre 2018.

Le società di oggi si trovano ad affrontare sfide che hanno un forte impatto

sulla salute della popolazione in Europa, attraverso opportunità utili a migliorare la salute e il benessere della popolazione europea. Le conferenze dell'EPH sono i principali incontri europei dei professionisti di sanità pubblica, tra cui ricercatori, responsabili politici, professionisti ed educatori. Alla conferenza di Lubiana, organizzata in collaborazione con EUPHA - European Public Health Association and National Institute of Public Health (NIJZ), leader del WP6 in ADVANTAGE JA, parteciperanno circa 1.500 delegati.

Sarà l'occasione per aggiornarsi sulle ultime ricerche e sulle nuove pratiche cliniche, per fare rete con esperti e colleghi ed espandere gli orizzonti professionali. I sistemi sanitari pubblici europei sono eterogenei e riflettono scelte sociali diverse. Nonostante le differenze organizzative e finanziarie, essi si basano su valori comunitari alla cura: universalità, qualità, equità, solidarietà e riconoscimento della necessità di rendere finanziariamente sostenibili i sistemi sanitari per la loro





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



roadmap degli Stati Membri.

Gli abstract devono essere presentati in inglese e inviati entro il 15 maggio 2018.

Sito web: <http://www.eugms.org/2018.html>

salvaguardia.

I temi della conferenza riguardano le principali sfide che la sanità pubblica dovrà affrontare: le disuguaglianze, la crisi economica, la globalizzazione, la migrazione e l'urbanizzazione, il degrado ambientale e i cambiamenti climatici, fattori che influenzano gli stili di vita e la salute della popolazione europea, determinando un cambiamento dei modelli di malattia e nuove emergenze sanitarie.

Poiché le società e i paesi cambiano, lo stesso vale per le sfide in materia di salute pubblica, determinando l'esigenza di rendere il settore sempre più forte, in grado di rispondere ai bisogni socio-sanitari.

Gli abstract possono essere presentati dal 1o febbraio al 1o maggio 2018.

Sito web: <https://ephconference.eu/>